

Droży Państwo,

Mamy przyjemność zaprosić Państwa na warsztaty „Oddech i Głos”, które odbędą się w dniu 09 października 2010 roku w Warszawie. Zajęcia zostaną poświęcone pracy z oddechem ze szczególnym uwzględnieniem jego wpływu na pracę głosu. Nauczymy Cię jak używać oddechu i ciała, aby bez wysiłku mówić głosem nośnym i słyszalnym, ale za razem ładnym i okrągłym, tzn. pełnym barw. Jeśli pracujesz codziennie głosem, jesteś nauczycielem, tłumaczem, wykładowcą, przedsiębiorcą lub po prostu czujesz, że chcesz mówić lżej, łatwiej i piękniej niż do tej pory - te warsztaty są dla Ciebie.

Świadome posługiwanie się głosem jest kluczem do jego zdrowia, sprawia, że ludzie chcą nas słuchać.

Autor warsztatów opracował niekonwencjonalny trening oparty na Metodzie Świadomego Oddychania. Dzięki takiemu treningowi nauczysz się jak pracować ze swoimi emocjami, redukować stres do minimum, jak radzić sobie w sytuacjach, w których musisz wykazać się dużą koncentracją, pewnością siebie, opanowaniem, racjonalnym myśleniem. Wyobraź sobie jak bardzo możesz zmienić swoje relacje z ludźmi, z jaką łatwością możesz się z nimi komunikować, umiejętnie używając głosu wykorzystując nasz trening. Metoda Świadomego Oddychania pozwoli Ci używać głosu tak, by mówić w sposób perswazyjny, wpływać na umysły ludzi, na ich odczucia, zachowania, decyzje.

Wystąpienia publiczne, prezentacje, negocjacje z szefem, kierowanie ludźmi, sprzedaż bezpośrednia - sytuacje z naszego życia codziennego nie muszą już spędzać snu z powiek, wręcz przeciwnie!

Damy Ci narzędzia i metody, dzięki którym zapanujesz nad swoim głosem i rozwiniesz pewność siebie, a każda konfrontacja z ludźmi będzie czystą przyjemnością. Efekty badań z zakresu komunikacji werbalnej są zaskakujące: to, co mówimy wpływa na naszych odbiorców zaledwie w 7%, by osiągnąć zamierzony cel musimy wiedzieć jak mówić.

Głos jest kluczem do sukcesu!

Warsztaty poprowadzi Jakub Kornafel, muzyk i aktor, absolwent wydziału Wokalno-Aktorskiego Akademii Muzycznej w Łodzi, mający doświadczenie kilkunastu lat pracy scenicznej. Podzieli się swoją wiedzą praktyczną na temat oddychania, pracy z głosem oraz wzajemnych relacji pomiędzy ciałem, psyche i aparatem mowy.

Ze względu na komfort i efektywność pracy liczba uczestników ograniczona została do 8 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Miejsce: Warszawa, Ochota, ul. Raszyńska 22 (wejście od Niemcewicza) – aula Społecznego Gimnazjum „Pracownia Asan”

Termin: 09.10.2010. Godziny 11-18 (przewidziana przerwa na posiłek we własnym zakresie)

Cena: 150 zł./osobę

Zapisy i kontakt:

Karolina Dyonizy

tel: 784 346 391

email: karolina@oddycham.pl

Więcej informacji na stronie internetowej www.oddycham.pl